

Путешествие на планету Здоровья.

Ведущая: Здравствуйте! Люди часто говорят друг другу это хорошее, доброе слово при встрече. Этим они желают друг другу здоровья. Здравствуйте - это значит будьте здоровы. А вы знаете, что дороже всего на свете? Конечно, здоровье. Ещё в Древней Руси говорили: здоровье не купишь; дал бог здоровья, а остальное будет; здоровье дороже богатства. Сегодня мы совершим сказочное путешествие на планету Здоровья.

Появляется Грязь.

Грязь: Речь идёт о какой-то планете? Здоровья? Да нету такой на свете! Угадали, кто я? Я - Королева Грязь. А живу я в королевстве Микробов. Я всегда и везде пригожусь. Если пол вы не помыли - Меня в гости пригласили. Вы не вымыли посуду? Значит, скоро я прибуду! Перестаньте убираться, Окна мыть, пол подметать. Ненавижу тряпки, щётки, Я, друзья, боюсь щекотки. Забираюсь в уголки, Там, где пыль и пауки. Чистоту я не потерплю, Тараканов, мух люблю! Я рада облегчить вашу жизнь. Вы знаете, что не нужно мучиться понапрасну - умываться, чистить зубы, расчёсывать волосы? Никогда не мойте руки, Шею, уши и лицо. Это глупое занятие Не приводит ни к чему. Вновь испачкаются руки, Шея, уши и лицо. Так зачем же тратить силы, Время попусту терять? Стричься тоже бесполезно - Никакого смысла нет. К старости сама собою Облысеет голова. На что вам далёкая планета Здоровья? Я приглашаю вас в королевство Микробов.

**Выбегают микробы.
Они поют песню на мелодию «Чунга-чанга».**

Микробы: Мы - микробы весело живём,
Мы - микробы песенку поём,
Мы - микробы очень любим Грязь,
Мы - микробы ненавидим вас.
Всех, кто любит умываться,
Сам умеет причесаться,
Руки мыть и чистить зубы -
Мы не любим.
А нерях, грязнуль, лентяев,
Неумытых разгильдяев
Очень любим - 3 раза.

Ведущая: Микробы! Сейчас же уходите отсюда!

Микробы: И не подумаем! Нам здесь очень нравится. Правда? Да!

Грязь: Это моё королевство, а микробы - мои лучшие друзья.

Микроб: Я - главный микроб! А живу я везде - в воде, на руках, на вещах.
Это вы сейчас меня видите, и вам кажется, что я большой. А на самом деле меня без микроскопа не увидишь. Вы ведь, надеюсь, не моете руки и не забываете пить сырую воду? И, конечно же, не моете фрукты перед тем, как есть? Тогда я с удовольствием поселюсь в вашем желудке. Мне там будет очень хорошо.

Ведущая: Не слушайте их, ребята. Если последуете их советам, вам будет очень плохо.

Грязь угощает детей невымытыми яблоками.

Микробы радуются, достают пистолеты и наставляют их на детей.

Грязь: Ага! Попались! Яблоки-то невымытые. Теперь вы у нас в плену.

Песня микробов на мотив песни разбойников.

1 куплет: Говорят, что мы коварны -
Ты не верь - 3 раза.
Не приходим мы незвано -
Лишь в распахнутую дверь.

Припев: Мы везде, посмотри.
Ам! И мы уже внутри!

2 куплет: Руки мыть совсем не нужно.
Руки мыть, какая блажь!
Будем жить с тобой мы дружно -
Ты обед и ужин наш.

Припев.

3 куплет: Ты всегда ходи по лужам,
Ешь сосульки или снег.
Шапок разных там не нужно -
Ртом дыши в морозы. Эх!

Припев.

4 куплет: Будешь кашлять и чихать,
Будут сопли до колен,
Будешь здорово страдать,
Пока я тебя не съем.

Припев.

Ведущая: Вот беда! Как же нам быть? Чтобы силу уравнять, Гигиену нужно звать. А для этого без спора нам сказать всем нужно хором:

Нам в здоровье помоги,
Гигиена, к нам приди!

Гигиена: Добрый день! Я - Гигиена.

С вами быть хочу всегда.

Звали вы меня, друзья?

Я пришла вас научить,

Как здоровье сохранить.

Много грязи вокруг нас,

И она в недобрый час

Принесёт нам вред, болезни,

Но я дам совет полезный,

Мой совет совсем не сложный,

С грязью будьте осторожны!

Ой, а откуда здесь эти ужасные микробы? А это ещё кто?

Грязь: Ой, смотрите-ка, явилась,

И в пути не запылилась.

Как делишки, как живёшь?

Может, ручку мне пожмёшь?

Гигиена: Ты ко мне не приближайся!

Ни к кому не прикасайся!

Грязь: Ах! Ах! Ах! Какое платье!

Да ведь не на что смотреть!

Я б такое не надела.

У меня другое дело.

От борща пятно большое,

Вот сметана, вот жаркое,

Вот мороженое ела.

Это - в луже посидела,

Это - клей, а здесь - чернила.

Согласитесь, очень мило.

Я наряд свой обожаю.

На другой не променяю.

Я открою вам секрет -

Лучше платья просто нет.

Гигиена: Что же здесь происходит?

Ведущая: Дело в том, уважаемая Гигиена, что Грязь и ужасные микробы здесь повсюду. Они захватили в плен наших ребят.

Гигиена: Не волнуйтесь, я знаю, чего они боятся больше всего. А вы знаете? Ну, тогда слушайте. У гигиены есть друзья. Их не знать никак нельзя. Вы загадки отгадайте, руку тихо поднимайте.

Загадывает загадки.

1. Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится.
Руки мыть не ленится. (Мыло)
2. Лёг в карман и караюлю
Рёву, плаксу и грязнюлю.
Им утру потоки слёз.
Не забуду и про нос. (Носовой платок)
3. Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С пастой мятной дружит,
Нам усердно служит. (Зубная щетка)
4. Ходит - бродит не по лесам,
А по усам и волосам.
А зубы у неё длинней,
Чем у волков и медведей. (Расчёска)
5. Горяча и холодна,
Людям всем она нужна.
Позовёшь её - придёт,
И от грязи сбережёт. (Вода)
6. На пыль, как зверь бросается,
Лишь ею и питается. (Пылесос)
7. Она не сахар, не мука,
Но, похоже на них слегка.
По утрам и вечерам
На зубы попадает нам. (Зубной порошок)
1. Говорит дорожка, два вышитых конца:
Помойся ты немножко,
Чернила смой с лица.
Иначе ты в пол-дня испачкаешь меня. (Полотенце)

Гигиена: Молодцы, ребята! Всех моих друзей вы знаете и уважаете. Если вы будете с ними дружны, с вашим здоровьем не будет беды. А самый страшный враг микробов - это чистая кипячёная вода и полотенце. Кто знает, что нужно сделать, чтобы прогнать микробов?

Дети: Вымыть и вытереть яблоки.

Моют и вытирают.

Микробы: Нет, нет, только не вода! Не надо! А-а-а!

Убегают.

- Ребёнок:** Топ, топ, топ, топ, шёл по яблоку микроб.
Очень страшный был микроб.
Безобразный был микроб.
Был микроб большой злодей.
Нападал он на людей.
А я яблоко помыл
И микроба победил!
- Грязь:** Хоть микробов вы прогнали,
Грязи много в этом зале.
Есть грязнули и лентяи.
Это знаю точно я.
Все они мои друзья.
- Ведущий:** Неправда! Этого просто не может быть! Все дети знают и
выполняют правила Гигиены.
- Грязь:** А вот и нет! Давайте проверим.
- Гигиена:** Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
- Грязь:** На неправильный совет
Говорите: нет, нет, нет.
- Ведущий:** Только обязательно
Будьте вы внимательны.
- Гигиена:** Постоянно нужно есть
Для зубов для ваших,
Фрукты, овощи, омлет,
Творог, простоквашу.
Если мой совет хороший
Вы похлопайте в ладоши.
- Грязь:** Не грызите лист капустный,
Он совсем, совсем не вкусный.
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад.
Это правильный совет?
- Гигиена:** Говорила маме Люба:
Я не буду чистить зубы.
И теперь у нашей Любы
Дырка в каждом, каждом зубе.
Каков же будет ваш ответ?
Молодчина Люба?
- Грязь:** Блеск зубам чтобы придать,
Крем сапожный нужно взять.
Выдавить полтюбика
И почистить зубики.
Это правильный совет?
Ох, неловкая Людмила,

На пол щетку уронила,
С пола щетку поднимает,
Чистить зубы продолжает.
Кто даст правильный ответ?
Молодчина Люда?

Гигиена: Навсегда запомните,
Милые друзья,
Не почистив зубы,
Спать идти нельзя.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

Грязь: Зубы вы почистили и идёте спать.
Захватите булочку сладкую в кровать.
Это правильный совет?

Гигиена: Запомните совет полезный,
Нельзя грызть предмет железный.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

Грязь: Чтобы зубы укреплять,
Полезно гвозди пожевать.
Это правильный совет?

Гигиена: Молодцы, ребята. Вы хорошо справились с этим заданием.

Грязь: А теперь посмотрим, как же вы справитесь с моим заданием.
Найдите на своём теле пару каждому предмету.

5 человек.

Зубная щетка - зубы.

Мыло - руки.

Расчёска - волосы.

Носовой платок - нос.

Ножницы - ногти.

Гигиена: Вот видишь, Грязь, дети умеют пользоваться предметами Гигиены.

Грязь: Может, и умеют, да не пользуются. А вот знают ли они пословицы о тебе? Конечно, нет.

Гигиена: Сейчас увидишь. Давайте, ребята, составим и прочитаем пословицы.

Чистота - лучшая красота.

Чистота - залог здоровья.

Чисто жить - здоровым быть.

Чистая вода для хвори беда.

Гигиена: Молодцы, ребята!

Ведущий: Наши ребята ещё и стихи о тебе, Гигиена, знают. Пожалуйста, ребята, выходите на сцену.

Дети читают стихи.

1. Воды не бойся, ежедневно мойся.

2. Помни лозунг ты такой: руки мой перед едой.
3. Мыть овощи и фрукты не забывай. Кипячённую воду для мытья наливай.
4. Перед едой руки мой ты всегда и живот твой не будет болеть никогда.
5. Зубы щёткой лучше три, и снаружи и внутри.
6. Волосок за волоском расчеши ты гребешком.
7. Стригитесь, ребята, машинкой под ноль, меньше будет нерях и грязнуль.
8. Чаще в доме убирай, тряпкой влажной пыль стирай.
9. Убирайте комнату, чтоб она блестела. В чистой комнате - чистое тело.
10. Чтобы мы никогда и ничем не болели,
Чтобы щёки здоровым румянцем горели,
Чтобы мы на пятёрки уроки учили,
Чтобы в школе и дома мы бодрыми были,
Чтобы было здоровье в отличном порядке,
Нужно всегда заниматься зарядкой.

Английская песенка - зарядка.

Грязь: Эх! Ну и дети пошли! И всё-то они знают, и всё-то они умеют: и по-русски и по-английски. Нет здесь моих друзей. Придётся искать их в другой школе.

Уходит.

Гигиена: Молодцы, ребята! Я вами очень довольна.
Если хочешь быть здоров,
Обойтись без докторов,
С мылом крепко подружись,
И мыть руки не ленись!

Ведущий: Помните, ребята, чистота - залог здоровья. Чистая вода для хвори и грязи - беда. Праздник нам заканчивать пора. До свидания, друзья!