

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение - детский сад комбинированного вида № 25**
(МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 25)
ул. Готвальда, 11 а, Екатеринбург, 620034
Тел./факс: 245-33-70/245-33-51, e-mail: mdou25@eduekb.ru

Принят

Педагогическим советом МАДОУ –
детский сад комбинированного вида № 25
Протокол № 1 от 27 августа 2026 г.

С учетом мнения Совета родителей
МАДОУ – детский сад комбинированного
вида № 25
Протокол № 1 от 31 августа 2026 г.

Утвержден

Заведующим МАДОУ – детский сад
комбинированного вида № 25

Васильева Ю.А.
Приказ № 140/1 от 01 сентября 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий воспитанников
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 25

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида № 25 (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом и Образовательной программой Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее - ООД) воспитанников Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме воспитанника администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим организованной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и адаптированной образовательной программой - программой для детей с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (Далее – образовательная программа), с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.4. Для воспитанника группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.5. Для воспитанников от 2 до 3 лет длительность ООД не более 10 мин. Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки в тёплое время года.

2.6. Продолжительность ООД для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине Дня.

Для детей с 1 до 3 лет не более 10 минут;

Для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут;

Для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут;

Для детей от 5 – 6 лет не более 25 минут;

Для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Для детей с 1 до 3 лет – 20 минут;

Для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

Для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;

Для детей от 5 – 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

Для детей от 6 до 7 лет – 90 минут

В середине времени, отведенного на ООД, проводится физкультминутка не менее 2 мин.

Перерывы между ООД не менее 10 минут.

2.8. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.9. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых ООД не проводится. ООД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.10. В сентябре 2 первые недели (1 и 2 недели) отводятся на мониторинг на начало образовательного периода освоения образовательной программы.

2.11. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы: для воспитанников от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет промежуточные результаты освоения программы; для воспитанников от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.12. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

2.14. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы ООД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.15. С воспитанниками раннего возраста ООД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. ООД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.16. Один раз в неделю для воспитанников 3 - 7 лет круглогодично и в соответствии с погодными условиями организовываются ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.17. В теплое время года ООД по физическому развитию воспитанников организуется по возможности на открытом воздухе.

2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.19. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.20. ООД повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные ООД проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.21. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам. В кабинете педагога-психолога или в группе. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения образовательной программы, по запросам родителей (законных представителей) и в соответствии с заключением ПМПК педагог-психолог использует индивидуальную форму работы.

2.22. Коррекционные ООД проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах.

2.23. ООД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные ООД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные ООД проводятся в спортивном зале.

2.24. Режим ООД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3. Ответственность

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники и специалисты несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

3.3. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.