

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Департамента образования Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад комбинированного вида № 25  
620034 г. Екатеринбург, ул. Готвальда, 11 а Тел./факс: 245-33-70/245-33-51, e-mail: madou-ds25@yandex.ru

---

**СЦЕНАРИЙ**  
**физкультурного праздника**  
**«Малые зимние олимпийские игры»**  
**(старший дошкольный возраст)**

Автор:  
Курманова А.С.  
инструктор по физкультуре

# **Физкультурный праздник (старший дошкольный возраст) "Малые зимние олимпийские игры"**

## **Задачи:**

1. Создать положительный эмоциональный фон, атмосферу благополучия и доброжелательности.
2. Расширить объем знаний детей об Олимпийских играх, закрепить знания о зимних видах спорта.
3. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях.
4. Способствовать эмоциональному общению детей с родителями, участием родителей в совместной с детьми двигательной деятельности - эстафетах, аттракционах и т.д.
5. Развивать у детей внимание, ловкость, координацию движений, чувство коллективизма, дружбы и взаимопомощи между детьми.

## **Оформление зала.**

Пиктограммы зимних Олимпийских видов спорта.

Изображение олимпийского Мишки,

плакаты "Быстрее, выше, сильнее", "Олимпийцам - физкульт - привет!",

разноцветные воздушные шары.

## **Инвентарь:**

костюм олимпийского Мишки, небольшая сумочка, "олимпийский факел", эмблемы на каждую команду; записи музыкального сопровождения; грамоты - 2 шт, медали и небольшие призы в красивой коробке, ласты, клюшки, шайбы, лыжи, мячи, 2 ведерка, 2 банки с яблочным соком, трубочки для сока и т.д.

## **Ход досуга**

Под фонограмму «Физкульт-Ура!» муз. Ю. Чичикова команды игроков входят в празднично украшенный зал и становятся полукругом лицом к зрителям.

## Ведущий.

Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители и гости! Мы рады встрече с вами. Сегодня хочу вас пригласить на весёлые соревнования по разным видам спорта!

Оценивать нашу быстроту, ловкость, смекалку будет строгое жюри:

В наших соревнованиях принимают участие 2 команды: "Дельфины" и "Пингвины".

Команды, поприветствуйте друг друга.

## 1-я команда:

Наша команда "Дельфины". Наш девиз: "Дельфин" всегда плывёт вперед и никогда не отстаёт.

## 2-я команда:

Наша команда "Пингвины". Наш девиз: Мы "Пингвины" просто класс, победы попробуй нас!

## 1-й ребёнок.

Олимпиада вновь пришла.

И знают все на свете,

Что праздника прекрасней нет

На всей большой планете!

## 2-й ребёнок

Со спортом дружим мы всегда,

Мы физкультуре рады!

Нас впереди победы ждут,

Рекорды и награды!

## 3-й ребёнок.

А теперь глядите,

Девчонки и мальчишки:

Торопятся к нам в гости

Олимпийский Мишка!

*Под фонограмму песни "Огонь Олимпиады" в зал вбегает олимпийский Мишка с "олимпийским факелом", обегает один круг, устанавливает "факел" в заранее определённое место, становится рядом с ведущим.*

*Игроки команд приветствуют олимпийского Мишку аплодисментами, затем присаживаются на гимнастические скамейки.*

Мишка.

Здравствуйте, мои друзья,  
Издавека шёл к вам я -  
Через горы и моря,  
Через реки и поля!

Ведущий.

Здравствуй, Мишка дорогой,  
Олимпийский талисман!  
Очень рады, что на праздник  
Ты успел сегодня к нам!

Мишка.

К вам на праздник я спешил  
И подарки не забыл!  
Вижу, дети здесь мне рады.  
Им вручу сейчас награды.

*Мишка открывает сумку, видит, что наград там нет, они пропали.*

Ведущий.

Милый Мишка,  
Что случилось?  
Что сегодня приключилось?

Мишка.

Награды все исчезли,  
Награды все пропали.  
И наградить спортсменов  
Я здесь смогу едва ли!  
Это, наверно, Баба Яга  
Награды спортсменов себе забрала!  
В лесу на меня она утром напала,  
Тогда и награды, видать, отобрала!

Ведущий.

Мишенька, милый, ты не грусти.  
Ребята помогут награды найти.  
Они все препятствия преодолеют  
И отыскать все награды сумеют!

4-й ребёнок.

Мы будем все делать  
Сейчас по порядку.  
друзья, приглашаю я всех  
На зарядку!

*Музыкально-ритмическая композиция "Весёлая зарядка"*

*Выполняют все участники соревнований*

*(описание движений см. в Ритмической мозаике А.Буренина "Воздушная кукуруза" с.143)*

Ведущий.

Ну а теперь попрошу я внимания.  
Мы начинаем соревнования!

**Первая эстафета: "Весёлый хоккей".**

По сигналу инструктора дети ведут шайбу детской клюшкой до кегли и обратно. Выигрывает та команда, у которой быстрее и лучше получится.

**Вторая эстафета: "Бег на коньках"**

Коньки заменить калошами, "скользить" до ориентира и обратно, руки за спиной. «Коньки» снимать перед линией старта.

**Третья эстафета: "Биатлон".**

Добежать до обруча (в руке малый мяч), прыгнуть в него, метнуть мяч снизу в корзину одной рукой и вернуться в команду.

### Ведущий.

А сейчас дорогие родители и гости тайм аут, во время которого вы можете послушать частушки о спорте.

#### **Частушки о спорте**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 Мы спортивные ребята,<br>Дружно, весело живём<br>И спортивные частушки<br>Вам сегодня пропоём!      | 4 Расцветают два цветочка<br>Цветом серебристым,<br>Ох, не стать с таким росточком<br>Мне баскетболистом! | 7 Вам понравились частушки?<br>Мы пропели их для вас!<br>Всем желаем мы здоровья<br>В этот светлый добрый час! |
| 2 Ели мальчик мяч гоняет<br>Утром в поле чистом,<br>Этот мальчик, точно знаем,<br>Станет футболистом! | 5 Если спортом заниматься,<br>Станешь строен и высок<br>И на турнике качаться<br>Ты не будешь, как мешок! |  |
| 3 Кружит ветер у берёз,<br>А я закаляюсь:<br>Босиком бегу в мороз –<br>Спортом занимаюсь.             | 6 Мне зимой купила мама,<br>Санки, лыжи, сноуборд.<br>Вот хожу уже без гипса<br>Обожаю зимний спорт!      |  |

### Ведущий.

После музыкальной паузы, наши спортсмены отдохнули, набрались сил, и мы с вами продолжаем наши соревнования.

#### **Четвертая эстафета: "Лыжные гонки"**

На команду даётся одна лыжа. Участник надевает лыжу на одну ногу и оббегает кеглю, передаёт эстафету другому.

#### **Пятая эстафета: "Футбол"**

На команду даётся мяч. Обвести мячом все кегли и передать эстафету другому. Мяч руками не трогать.

#### **Шестая эстафета: "Плавание".**

На команду даются плавательные очки и ласты. Одевает участник бежит до кегли и обратно, передаёт эстафету другому.

### Ведущий.

Кто самый находчивый,  
Кто самый внимательный,  
С Мишкой узнаем сейчас обязательно!  
Давайте же время не будем терять.  
Я вас попрошу виды спорта назвать!

(пиктограммы зимних Олимпийских видов спорта)

### Ведущий:

А вот в следующем нашем конкурсе, мы предлагаем командам проявить сообразительность. Вы должны отгадать загадки.

#### **Седьмой конкурс «Знатоки загадок»**

Командам зачитываются загадки, команда 30 секунд совещается и дает ответ. Если ответа не следует или он неверен, задание переходит следующей команде. Выигрывает та команда, которая даст больше правильных ответов.

#### **Загадки:**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 1 Взял дубовых два бруска,<br>Два железных полозка.<br>На бруски набил я планки.<br>Дайте снег! Готовы .....(Санки)  | 3 Он лежать совсем не хочет,<br>Если бросишь – он подскочит.<br>Бросишь снова, мчится вскачь.<br>Отгадай, что это? (Мяч)   | 5 Я смотрю – у чемпиона<br>Штанга весом в четверть<br>тонны.<br>Я хочу таким же стать,<br>Чтоб сестрёнку защищать!<br>Буду я теперь в квартире.<br>Поднимать большие (Гири) |
| 2 Ног от радости не чуя.<br>С горки снежной вниз лечу я!<br>Стал мне спорт родней и ближе<br>Кто помог мне в этом....(Лыжи)<br>Обгонять друг друга рады,<br>Ты смотри, дружок, не падай!<br>Хороши они, легки,<br>быстроходные....(Коньки) | 4 Силачом я стать хочу,<br>Прихожу я к силачу:<br>- Расскажите вот о чем-<br>Как вы стали силачом?<br>Улыбнулся он в ответ:<br>- Очень просто. Много лет<br>Ежедневно, встав с постели,<br>Поднимаю я? (Гантели) |   |

Ведущий:

Молодцы, обе команды в этом конкурсе проявили сообразительность и быстроту.

Ведущий.

А сейчас командам предлагаю посоревноваться в шуточных эстафетах

### Шуточные эстафеты

**Эстафета: "Тараканы бега"**

Участвуют дети и родители. Взрослый ведёт ребёнка до флажка, держа за ноги, ребёнок идёт на руках, обратно - оба бегом.

**Эстафета: "любитель - рыболов".**

Команда "рыболовов" выстраивается на линии старта. В руках у первого участника - ложка и тарелка. У отметки стоит ведро, в нем на поверхности воды плавают спички - "рыбки". Задача каждого участника добежать до ведра "водоема" и с помощью ложки выловить одну рыбку и положить её в тарелку. Затем нужно вернуться к команде и передать "улов", пока все "рыбки" не будут выловлены. Помните, что рыбки не могут жить без воды, поэтому при их ловле надо зачерпывать и немного воды. Ну что ж, удачной рыбалки!

Ведущий:

Я думаю, наши команды славно потрудились, и им можно дать отдохнуть и охладить свой пыл водичкой, но не просто так. Мы посмотрим, кто справится с этим быстрее. Каждой команде предлагается пол-литровый сосуд с водой и соломинки по количеству членов команды. Каждый участник добежит до стола и начинает пить из соломинки воду. У какой команды останется меньше воды в сосуде, тот и побеждает.

Жюри нанизывает баранки за каждое полученное в соревнованиях очко.

По окончании эстафет дети и родители присаживаются на гимнастические скамейки.

Ведущий.

Вы как олимпийцы соревновались.

Мы видели с Мишкой - все очень старались!

Мишка.

Вы сильными, смелыми, ловкими были.

Награды сегодня все заслужили!

*Включается фонограмма шума и гула летящего самолёта,  
затем слышится звук падающего самолёта, звук удара, треск.*

Ведущий.

Что это такое? Вы слышали звон?

Что же такое мог значить он?

Мишка.

Я думаю, Баба Яга пролетала.

Награды спортсменов она потеряла.

Ведущий.

Давай же с тобой мы, Мишка, пойдём

И олимпийцев медали найдём!

*Ведущий и Мишка находят коробку с медалями и небольшими призами для детей.*

Ведущий.

Жюри нам объявит сейчас результаты,

И лучшим спортсменам вручим мы награды.

*Главный судья соревнований подводит итоги соревнований, объявляет победителей. Ведущий и Мишка вручают командам грамоты, игрокам - медали и призы.*

Ведущий.

Все ребята молодцы, очень постарались!

Честно и отважно вы соревновались!

Мишка.

Заслуженно все получили награды.

Вы- победители Олимпиады!

*Под фонограмму "Спортивного марша" дети и родители вслед за олимпийским Мишкой проходят круг почёта по спортивному залу, затем выходят из него.*