

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Хронический диабет развивается, если поджелудочная железа вырабатывает инсулин в недостаточных объемах, необходимых для энергетического обеспечения клеток. В других случаях инсулина вырабатывается достаточно, но он не доходит до органов, а накапливается в крови, вызывая разрушение сосудов и энергетическое голодание клеток.

Диабет вызывают различные эндокринные патологии. Но болезнь может развиваться и по ряду других причин. **Факторы риска:**

✓ **Висцеральное ожирение** - большое количество жировой ткани в брюшине. С одной стороны, люди с избытком веса в группе риска. С другой - заболевшие не могут похудеть, поскольку инсулин препятствует расщеплению жиров, т. е. получается замкнутый круг.

✓ **Артериальная гипертензия.**

✓ **Курение**, повышающее риск сердечно-сосудистых патологий.

✓ **Нервное перенапряжение**, вызывающее выброс гормонов стресса, которые в свою очередь провоцируют скачок артериального давления и повышенное продуцирование инсулина.



В чём опасность сахарного диабета?

Сахарный диабет опасен своими осложнениями. Поражаются в основном - почки, нижние конечности и глаза.

Симптомы сахарного диабета:

- ✚ повышенный аппетит;
- ✚ постоянная жажда, сухость во рту;
- ✚ потливость;
- ✚ хроническая усталость, сонливость, зевота, слабость;
- ✚ частое мочеиспускание;
- ✚ дерматологические проблемы, сухость кожи, незаживающие раны;
- ✚ нечеткость зрения (затуманенное зрение);
- ✚ слабость в мышцах;
- ✚ онемение и покалывание ног и рук;
- ✚ учащённое сердцебиение (дыхание частое, возможно с запахом ацетона).

Сахарный диабет - достаточно часто встречающееся заболевание, и чем ранее оно будет выявлено, тем ниже риск возникновения осложнений и перехода диабета в более тяжелую форму.

**Каждый должен знать симптомы сахарного диабета
и иметь их на вооружении.**