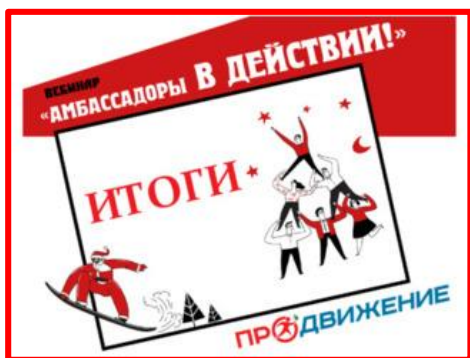




## АМБАССАДОРЫ ЗДОРОВЬЯ: ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Пресс-служба Профсоюза. 21.12.2022

21 декабря 2022 года вебинар «Амбассадоры в действии» подвёл итоги развития федерального проекта Общероссийского Профсоюза образования «Профсоюз - территория здоровья» в годе уходящем и обозначил перспективы на год грядущий. Мероприятие объединило ответственных в региональных (межрегиональных) организациях Профсоюза за реализацию федерального проекта и участников Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья». По предварительным планам 2023 год будет ещё более спортивным. И это естественно, потому что оздоровительный проект продолжается и привлекает всё большее количество активистов здорового образа жизни.

Открыл онлайн-встречу заместитель председателя Общероссийского Профсоюза образования Вадим Дудин:

*- Когда-то однажды сказав, что сохранение здоровья членов Профсоюза является абсолютным приоритетом для Профсоюза, мы поставили перед собой непростую задачу - сохранение или даже воспроизводство профессионального здоровья членов Профсоюза - работников образования, студентов. Назвав вас амбассадорами, мы, конечно, очень рассчитываем на вас, дорогие коллеги. Вы - наши проводники идеи здорового образа жизни в организациях Профсоюза. И мы понимаем, что от вашего ответственного отношения будет зависеть, насколько эффективно мы сработаем на уровне региональных организаций, продвигая идеи здорового образа жизни и подключая всё новых и новых членов Профсоюза к участию в этом федеральном проекте.*

Куратор федерального проекта, советник по физической культуре и спорту аппарата Профсоюза, мастер спорта России международного класса Олег Меркулов напомнил об основных профсоюзных событиях уходящего года, связанных со спортом и оздоровлением.

В первую очередь, это итоговая сессия Года спорта, здоровья и долголетия в Профсоюзе, прошедшая 17 февраля. В ней приняли участие представители из многих регионов: от Хабаровска до Краснодарского края.

18 февраля профактивисты ЗОЖ встретились на Всероссийской научно-практической конференции «Технология формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников» в Москве, где был принят Меморандум о сотрудничестве между Профессиональным союзом работников народного образования и науки Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации, Министерством науки и высшего образования

Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации, Министерством спорта Российской Федерации.

Олег Меркулов напомнил о том, что подобные соглашения по сохранению и укреплению профессионального здоровья педагогов могут заключаться и на уровне регионов. Они станут отправной точкой в совместной работе с социальными партнёрами по оздоровительному направлению.

В марте был запущен цикл вебинаров «Контакты и конфликты» с участием психологов из центра «Квантовый скачок». Тематика - формирование здорового образа жизни как основы профессиональной эффективности.

В апреле стартовала акция «Подзарядка для всех». Более 500 видеосюжетов от профсоюзных организаций из разных регионов страны - вот один из её итогов. Из них, по словам Олега Меркулова, удалось отобрать порядка 30 эталонных моделей проведения производственной гимнастики. *«Мы благодарим всех участников акции за тот поток энергии, разнообразие, творческий порыв, с которыми они вошли в этот конкурс»*, - отметил он.

До 23 мая оргкомитет Всероссийского профсоюзного конкурса «Здоровые решения» принимал проекты физкультурно-оздоровительной направленности от его участников.

Следующий шаг, который предпринят в развитие проекта «Профсоюз - территория здоровья», был сделан в июле в лагере «Маяк», в Туапсинском районе Краснодарского края, где проходил первый тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья». Среди его участников были и победители конкурса «Здоровые решения».

Заметными событиями года стали: турслёт педагогов, организованный Общероссийским Профсоюзом образования совместно с Министерством просвещения Российской Федерации и участие в конкурсе Министерства здравоохранения Российской Федерации «Лучшие корпоративные муниципальные программы общественного здоровья», в рабочей группе и жюри которого принимал участие Олег Меркулов.

Почти шестьсот команд Профсоюза зарегистрировалось в проекте чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий». Профсоюзные команды приняли участие в пяти номинациях. Сильнейшей стала команда «Искорка» из города Сургута Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, нашагавшая 795 534 шага за 30 дней проекта. Капитан команды Лариса Дугласова поделилась на онлайн-семинаре секретами успеха своей команды.

Своим опытом в сфере оздоровления и спорта, который значительно обогатился новыми идеями после участия в тренинг-лагере «Амбассадоры здоровья», также поделились некоторые из его участников.

Модератор вебинара, секретарь - заведующая отделом по связям с общественностью аппарата Профсоюза Елена Елшина представила участников онлайн-встречи - тех, у кого учились амбассадоры на тренинг-лагере этого года.

Заведующая лабораторией возможностей человека Московского городского педагогического университета, доктор биологических наук, профессор Елена Фёдорова рассказала об опасности безрецептурного употребления витаминов, и о том, как накрыть новогодний стол без пагубных последствий для здоровья. Одно из

простых правил - поужинать заранее, а в новогоднюю ночь ограничиться лёгкими овощными закусками и фруктами.

Профессор кафедры адаптологии и спортивной подготовки института естествознания и спортивных технологий Московского городского педагогического университета, доктор биологических наук, профессор Валентина Пушкина говорила о ключевых аспектах мотивации к занятиям физкультурой и спортом. Оказывается, форм мотивации множество, потому можно «найти ключ», практически, к каждому, чтобы убедить заняться оздоровлением и спортом. А мотивация напрямую связана с чувствами и предпочтениями конкретного человека.

В 2023 году одним из центральных событий в Профсоюзе станет проведение спартакиады среди педагогических вузов, а, может быть и шире, - большого спортивного праздника для профсоюзных активистов здорового образа жизни. Порадовало участников и сообщение о том, что в планах на следующее лето - проведение второго тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья». Руководитель Учебного центра Профсоюза Елена Масленикова рассказала о некоторых организационных моментах проведения нового тренинг-лагеря.

В заключении ведущие вебинара, облачившись в новогоднюю атрибутику, поздравили участников встречи с наступающим Новым годом, пожелали здоровья и подарили электронные книги по тематике ЗОЖ.