

## **ПРИЛОЖЕНИЯ №1**

### **Приложение № 1 Режим и распорядок дня в МАДОУ**

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими потребностями детского организма, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок в учреждении установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы МАДОУ, потребностей участников образовательных отношений.

Занятия проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях большинство занятий физкультурой организуются на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- В младшей группе – 15 минут;
- В средней группе – 20 минут;
- В старшей группе – 25 минут;
- В подготовительной группе – 30 минут.

Ежедневно с детьми проводится утренняя гимнастика.

### **Режим работы учреждения и режим дня**

Режим работы МАДОУ:

- Пятидневная рабочая неделя;
- 10,5-часовое пребывание детей (время работы: с 7.30 до 18.00);
- Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.