Приложение № 7 Принципы и подходы к формированию Программы

Цель → **Принципы** ← **Задачи**

↓

Методы

Средства физического развития

Двигательная активность, занятия физической культурой
Эколого-природные факторы (солнце, воздух, вода)
Психогигиенические факторы (гигиена сна, питания, занятий)

Формы физического развития

Физкультурные занятия
Занятия по плаванию
Закаливающие процедуры
Подвижные игры
Корригирующая гимнастика
Физкультминутки
ЛФК
Спортивные игры, развлечения, праздники и соревнования
Гимнастика пробуждения
Физкультурные упражнения на прогулке
Музыкальные занятия
Ритмика
Самостоятельная двигательно-игровая деятельность детей

Цель → **Принципы** ← **Задачи**

↓

Методы физического развития

Наглядный

Наглядно-зрительные приемы (показ физических упражнений, использование наглядных пособий, имитация, зрительные ориентиры);
Наглядно-слуховые приемы (музыка, песни);
Тактильно-мышечные приемы (непосредственная помощь воспитателя).

Словесный

Объяснения, пояснения, указания;
Подача команд, распоряжений, сигналов;
Вопросы к детям;
Образный сюжетный рассказ, беседа;
Словесная инструкция.

Практический

Повторение упражнений без изменения и с изменениями;
Проведение упражнений в игровой форме;
Проведение упражнений в соревновательной форме.