











Уровни	Итоги (чел./ %)		Динамика
	сентябрь	май	
Сформировано полностью			
Частично сформировано			
Не сформировано			

На начало учебного года обследовано \_\_\_детей. На конец учебного года обследовано \_\_\_детей.

**Таблица 5. Диагностическая карта количественной оценки уровня физической подготовленности ребенка 5-6 лет (по С.Ю. Федоровой)**

Тест «Бег на 30 м, сек.» (девочки)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
5,0-5,5	7,2 и ниже	7,3-7,8	7,9-8,4	8,5-9,2	9,3 и выше
5,6-6,0	7,1 и ниже	7,2-7,6	7,7-8,2	8,3-9,0	9,1 и выше

Тест «Бег на 30 м, сек.» (мальчики)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
5,0-5,5	6,9 и ниже	7,0-7,5	7,6-8,1	8,2-8,9	9,0 и выше
5,6-6,0	6,7 и ниже	6,8-7,3	7,4-7,9	8,0-8,7	8,8 и выше

Тест «Прыжок в длину с места, см» (девочки)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
5,0-5,5	95 и выше	84-94	73-83	56-72	55 и ниже
5,6-6,0	105 и выше	94-104	83-93	69-82	68 и ниже

Тест «Прыжок в длину с места, см» (мальчики)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
5,0-5,5	105 и выше	94-104	83-93	69-82	68 и ниже
5,6-6,0	115 и выше	102-114	89-101	73-88	72 и ниже

Тест «Подъем туловища в сед, кол-во повторений за 30 сек.» (девочки)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
5,0-5,5	12 и выше	11	9-10	6-8	5 и ниже
5,6-6,0	13 и выше	11-12	9-10	6-8	5 и ниже

Тест «Подъем туловища в сед, кол-во повторений за 30 сек.» (мальчики)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
5,0-5,5	13 и выше	12	10-11	7-9	6 и ниже
5,6-6,0	14 и выше	12-13	10-11	7-9	6 и ниже

Тест «Наклон вперед сидя, см» (девочки)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
5,0-5,5	10 и выше	9	6-8	3-5	2 и ниже
5,6-6,0	11 и выше	9-10	7-8	4-6	3 и ниже

Тест «Наклон вперед сидя, см» (мальчики)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
5,0-5,5	8 и выше	7	5-6	2-4	1 и ниже
5,6-6,0	9 и выше	7-8	5-6	2-4	1 и ниже



**Таблица 6. Диагностическая карта количественной оценки уровня физической подготовленности ребенка 6-7 лет (по С.Ю. Федоровой)**

Тест «Бег на 30 м, сек.» (девочки)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
6,0-6,5	6,8 и ниже	6,9-7,3	7,4-7,9	8,0-8,7	8,8 и выше
6,6-6,11	6,5 и ниже	6,6-7,0	7,1-7,5	7,6-8,3	8,4 и выше
7,0-7,5	6,0 и ниже	6,1-6,5	6,6-7,0	7,1-7,7	7,8 и выше

Тест «Бег на 30 м, сек.» (мальчики)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
6,0-6,5	6,4 и ниже	6,5-6,9	7,0-7,5	7,6-8,3	8,4 и выше
6,6-6,11	6,1 и ниже	6,2-6,7	6,8-7,3	7,4-8,0	8,1 и выше
7,0-7,5	5,6 и ниже	5,7-6,1	6,2-6,7	6,8-7,4	7,5 и выше

Тест «Прыжок в длину с места, см» (девочки)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
6,0-6,5	110 и выше	99-109	88-98	74-87	73 и ниже
6,6-6,11	120 и выше	109-119	84-97	84-97	83 и ниже
7,0-7,5	123 и выше	111-122	99-110	85-98	84 и ниже

## Тест «Прыжок в длину с места, см» (мальчики)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
6,0-6,5	122 и выше	109-121	96-108	80-95	79 и ниже
6,6-6,11	128 и выше	115-127	102-114	86-101	85 и ниже
7,0-7,5	130 и выше	117-129	104-116	88-103	87 и ниже

## Тест «Подъем туловища в сед, кол-во повторений за 30 сек.» (девочки)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
6,0-6,5	13 и выше	12	10-11	7-9	6 и ниже
6,6-6,11	14 и выше	12-13	10-11	7-9	6 и ниже
7,0-7,5	15 и выше	13-14	11-12	8-10	7 и ниже

## Тест «Подъем туловища в сед, кол-во повторений за 30 сек.» (мальчики)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
6,0-6,5	15 и выше	13-14	11-12	8-10	7 и ниже
6,6-6,11	15 и выше	14	12-13	8-10	8 и ниже
7,0-7,5	16 и выше	14-15	12-13	9-11	8 и ниже

## Тест «Наклон вперед сидя, см» (девочки)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
6,0-6,5	11 и выше	10	7-9	4-6	3 и ниже
6,6-6,11	12 и выше	10-11	7-9	4-6	3 и ниже
7,0-7,5	13 и выше	11-12	8-10	5-7	4 и ниже

## Тест «Наклон вперед сидя, см» (мальчики)

Возраст, лет и месяцев	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85-99%	70-84%	51-69%	50% и ниже
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
6,0-6,5	9 и выше	8	6-7	3-5	2 и ниже
6,6-6,11	10 и выше	8-9	6-7	3-5	2 и ниже
7,0-7,5	10 и выше	9	7-8	4-6	3 и ниже