****

**Путешествие на планету Здоровья.**

**Ведущая:** Здравствуйте! Люди часто говорят друг другу это хорошее, доброе

слово при встрече. Этим они желают друг другу здоровья.

Здравствуйте - это значит будьте здоровы. А вы знаете, что дороже

всего на свете? Конечно, здоровье. Ещё в Древней Руси говорили:

здоровье не купишь; дал бог здоровья, а остальное будет; здоровье

дороже богатства. Сегодня мы совершим сказочное путешествие

на планету Здоровья.

**Появляется Грязь.**

**Грязь:** Речь идёт о какой-то планете? Здоровья? Да нету такой на свете!

Угадали, кто я? Я - Королева Грязь. А живу я в королевстве

Микробов. Я всегда и везде пригожусь.

Если пол вы не помыли -

Меня в гости пригласили.

Вы не вымыли посуду?

Значит, скоро я прибуду!

Перестаньте убираться,

Окна мыть, пол подметать.

Ненавижу тряпки, щётки,

Я, друзья, боюсь щекотки.

Забираюсь в уголки,

Там, где пыль и пауки.

Чистоту я не потерплю,

Тараканов, мух люблю!

Я рада облегчить вашу жизнь. Вы знаете, что не нужно мучиться понапрасну - умываться, чистить зубы, расчёсывать волосы?

Никогда не мойте руки,

Шею, уши и лицо.

Это глупое занятье

Не приводит ни к чему.

Вновь испачкаются руки,

Шея, уши и лицо.

Так зачем же тратить силы,

Время попусту терять?

Стричься тоже бесполезно -

Никакого смысла нет.

К старости сама собою

Облысеет голова.

На что вам далёкая планета Здоровья? Я приглашаю вас в королевство Микробов.

**Выбегают микробы.**

**Они поют песню на мелодию «Чунга-чанга».**

**Микробы:** Мы - микробы весело живём,

Мы - микробы песенку поём,

Мы - микробы очень любим Грязь,

Мы - микробы ненавидим вас.

Всех, кто любит умываться,

Сам умеет причесаться,

Руки мыть и чистить зубы -

Мы не любим.

А нерях, грязнуль, лентяев,

Неумытых разгильдяев

Очень любим - 3 раза.

**Ведущая:** Микробы! Сейчас же уходите отсюда!

**Микробы:** И не подумаем! Нам здесь очень нравится. Правда? Да!

**Грязь:** Это моё королевство, а микробы - мои лучшие друзья.

**Микроб:** Я - главный микроб! А живу я везде - в воде, на руках, на вещах.

Это вы сейчас меня видите, и вам кажется, что я большой. А на самом деле меня без микроскопа не увидишь. Вы ведь, надеюсь, не моете руки и не забываете пить сырую воду? И, конечно же, не моете фрукты перед тем, как есть? Тогда я с удовольствием поселюсь в вашем желудке. Мне там будет очень хорошо.

**Ведущая:** Не слушайте их, ребята. Если последуете их советам, вам будет очень плохо.

**Грязь угощает детей немытыми яблоками.**

**Микробы радуются, достают пистолеты и наставляют их на детей.**

**Грязь:** Ага! Попались! Яблоки-то немытые. Теперь вы у нас в плену.

**Песня микробов на мотив песни разбойников.**

**1 куплет:** Говорят, что мы коварны -

Ты не верь - 3 раза.

Не приходим мы незвано -

Лишь в распахнутую дверь.

**Припев:** Мы везде, посмотри.

Ам! И мы уже внутри!

**2 куплет:** Руки мыть совсем не нужно.

Руки мыть, какая блажь!

Будем жить с тобой мы дружно -

Ты обед и ужин наш.

**Припев.**

**3 куплет:** Ты всегда ходи по лужам,

Ешь сосульки или снег.

Шапок разных там не нужно -

Ртом дыши в морозы. Эх!

**Припев.**

**4 куплет:** Будешь кашлять и чихать,

Будут сопли до колен,

Будешь здорово страдать,

Пока я тебя не съем.

**Припев.**

**Ведущая:** Вот беда! Как же нам быть? Чтобы силу уравнять, Гигиену нужно

звать. А для этого без спора нам сказать всем нужно хором:

Нам в здоровье помоги,

Гигиена, к нам приди!

**Гигиена:** Добрый день! Я - Гигиена.

С вами быть хочу всегда.

Звали вы меня, друзья?

Я пришла вас научить,

Как здоровье сохранить.

Много грязи вокруг нас,

И она в недобрый час

Принесёт нам вред, болезни,

Но я дам совет полезный,

Мой совет совсем не сложный,

С грязью будьте осторожны!

Ой, а откуда здесь эти ужасные микробы? А это ещё кто?

**Грязь:** Ой, смотрите-ка, явилась,

И в пути не запылилась.

Как делишки, как живёшь?

Может, ручку мне пожмёшь?

**Гигиена:** Ты ко мне не приближайся!

Ни к кому не прикасайся!

**Грязь:** Ах! Ах! Ах! Какое платье!

Да ведь не на что смотреть!

Я б такое не надела.

У меня другое дело.

От борща пятно большое,

Вот сметана, вот жаркое,

Вот мороженое ела.

Это - в луже посидела,

Это - клей, а здесь - чернила.

Согласитесь, очень мило.

Я наряд свой обожаю.

На другой не променяю.

Я открою вам секрет -

Лучше платья просто нет.

**Гигиена:** Что же здесь происходит?

**Ведущая:** Дело в том, уважаемая Гигиена, что Грязь и ужасные микробы здесь повсюду. Они захватили в плен наших ребят.

**Гигиена:** Не волнуйтесь, я знаю, чего они боятся больше всего. А вы знаете? Ну, тогда слушайте. У гигиены есть друзья. Их не знать никак нельзя. Вы загадки отгадайте, руку тихо поднимайте.

**Загадывает загадки.**

1. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится.

Руки мыть не ленится. (Мыло)

1. Лёг в карман и караулю

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз.

Не забуду и про нос. (Носовой платок)

1. Костяная спинка,

Жесткая щетинка,

С пастой мятной дружит,

Нам усердно служит. (Зубная щетка)

1. Ходит - бродит не по лесам,

А по усам и волосам.

А зубы у неё длинней,

Чем у волков и медведей. (Расчёска)

1. Горяча и холодна,

Людям всем она нужна.

Позовёшь её - придёт,

И от грязи сбережёт. (Вода)

6. На пыль, как зверь бросается,

Лишь ею и питается. (Пылесос)

7. Она не сахар, не мука,

Но, похоже на них слегка.

По утрам и вечерам

На зубы попадает нам. (Зубной порошок)

1. Говорит дорожка, два вышитых конца:

Помойся ты немножко,

Чернила смой с лица.

Иначе ты в пол-дня испачкаешь меня. (Полотенце)

**Гигиена:** Молодцы, ребята! Всех моих друзей вы знаете и уважаете. Если

вы будете с ними дружны, с вашим здоровьем не будет беды.

А самый страшный враг микробов - это чистая кипячёная вода и полотенце. Кто знает, что нужно сделать, чтобы прогнать микробов?

**Дети:** Вымыть и вытереть яблоки.

**Моют и вытирают.**

**Микробы:** Нет, нет, только не вода! Не надо! А-а-а!

**Убегают.**

**Ребёнок:** Топ, топ, топ, топ, шёл по яблоку микроб.

Очень страшный был микроб.

Безобразный был микроб.

Был микроб большой злодей.

Нападал он на людей.

А я яблоко помыл

И микроба победил!

**Грязь:** Хоть микробов вы прогнали,

Грязи много в этом зале.

Есть грязнули и лентяи.

Это знаю точно я.

Все они мои друзья.

**Ведущий:** Неправда! Этого просто не может быть! Все дети знают и выполняют правила Гигиены.

**Грязь:** А вот и нет! Давайте проверим.

**Гигиена:** Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

**Грязь:** На неправильный совет

Говорите: нет, нет, нет.

**Ведущий:** Только обязательно

Будьте вы внимательны.

**Гигиена:** Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших,

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

Если мой совет хороший

Вы похлопайте в ладоши.

**Грязь:** Не грызите лист капустный,

Он совсем, совсем не вкусный.

Лучше ешьте шоколад,

Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет?

**Гигиена:** Говорила маме Люба:

Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Любы

Дырка в каждом, каждом зубе.

Каков же будет ваш ответ?

Молодчина Люба?

**Грязь:** Блеск зубам чтобы придать,

Крем сапожный нужно взять.

Выдавить полтюбика

И почистить зубики.

Это правильный совет?

Ох, неловкая Людмила,

На пол щетку уронила,

С пола щетку поднимает,

Чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ?

Молодчина Люда?

**Гигиена:** Навсегда запомните,

Милые друзья,

Не почистив зубы,

Спать идти нельзя.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

**Грязь:** Зубы вы почистили и идёте спать.

Захватите булочку сладкую в кровать.

Это правильный совет?

**Гигиена:** Запомните совет полезный,

Нельзя грызть предмет железный.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

**Грязь:** Чтобы зубы укреплять,

Полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет?

**Гигиена:** Молодцы, ребята. Вы хорошо справились с этим заданием.

**Грязь:** А теперь посмотрим, как же вы справитесь с моим заданием. Найдите на своём теле пару каждому предмету.

**5 человек.**

**Зубная щетка - зубы.**

**Мыло - руки.**

**Расчёска - волосы.**

**Носовой платок - нос.**

**Ножницы - ногти.**

**Гигиена:** Вот видишь, Грязь, дети умеют пользоваться предметами Гигиены.

**Грязь:** Может, и умеют, да не пользуются. А вот знают ли они пословицы о тебе? Конечно, нет.

**Гигиена:** Сейчас увидишь. Давайте, ребята, составим и прочитаем пословицы.

**Чистота - лучшая красота.**

**Чистота - залог здоровья.**

**Чисто жить - здоровым быть.**

**Чистая вода для хвори беда.**

**Гигиена:** Молодцы, ребята!

**Ведущий:** Наши ребята ещё и стихи о тебе, Гигиена, знают. Пожалуйста, ребята, выходите на сцену.

**Дети читают стихи.**

1. Воды не бойся, ежедневно мойся.
2. Помни лозунг ты такой: руки мой перед едой.
3. Мыть овощи и фрукты не забывай. Кипячёную воду для мытья наливай.
4. Перед едой руки мой ты всегда и живот твой не будет болеть никогда.
5. Зубы щёткой лучше три, и снаружи и внутри.
6. Волосок за волоском расчеши ты гребешком.
7. Стригитесь, ребята, машинкой под нуль, меньше будет нерях и грязнуль.
8. Чаще в доме убирай, тряпкой влажной пыль стирай.
9. Убирайте комнату, чтоб она блестела. В чистой комнате - чистое тело.
10. Чтобы мы никогда и ничем не болели,

Чтобы щёки здоровым румянцем горели,

Чтобы мы на пятёрки уроки учили,

Чтобы в школе и дома мы бодрыми были,

Чтобы было здоровье в отличном порядке,

Нужно всегда заниматься зарядкой.

**Английская песенка - зарядка.**

**Грязь:** Эх! Ну и дети пошли! И всё-то они знают, и всё-то они умеют: и

по-русски и по-английски. Нет здесь моих друзей. Придётся искать их в другой школе.

**Уходит.**

**Гигиена:** Молодцы, ребята! Я вами очень довольна.

Если хочешь быть здоров,

Обойтись без докторов,

С мылом крепко подружись,

И мыть руки не ленись!

**Ведущиё:** Помните, ребята, чистота - залог здоровья. Чистая вода для хвори и грязи - беда. Праздник нам заканчивать пора. До свидания, друзья!