

**Мячик сильно я сжимаю  
И ладошку поменяю.**  
(сжимать мячик правой рукой,  
затем левой)



**По столу круги катаю,  
из-под рук не выпускаю.**

**Взад-вперед его качу;**

**Вправо-влево - как хочу.**

*(катать мяч ладошкой правой руки  
Вправо-влево, назад-вперед)*



**Танцевать умеет танец  
На мяче мой каждый палец.**

*(катать мяч кончиками пальцев  
правой руки: указательным,  
средним, безымянным и  
мизинцем)*



Тише, мяч, не торопись,  
Ты по ручкам прокатись,  
Ты по ножкам прокатись,  
И обратно возвратись.

*(движения соответствуют тексту)*



**Мы возьмём в ладошки**

**«Ежик»**

*(берем массажный мячик)*

**И потрем его слегка,**

*(в одной ручке держим мячик,  
другой проводим по нему)*

**Разглядим его иголки,**

*(меняем ручку, делаем тоже  
самое)*

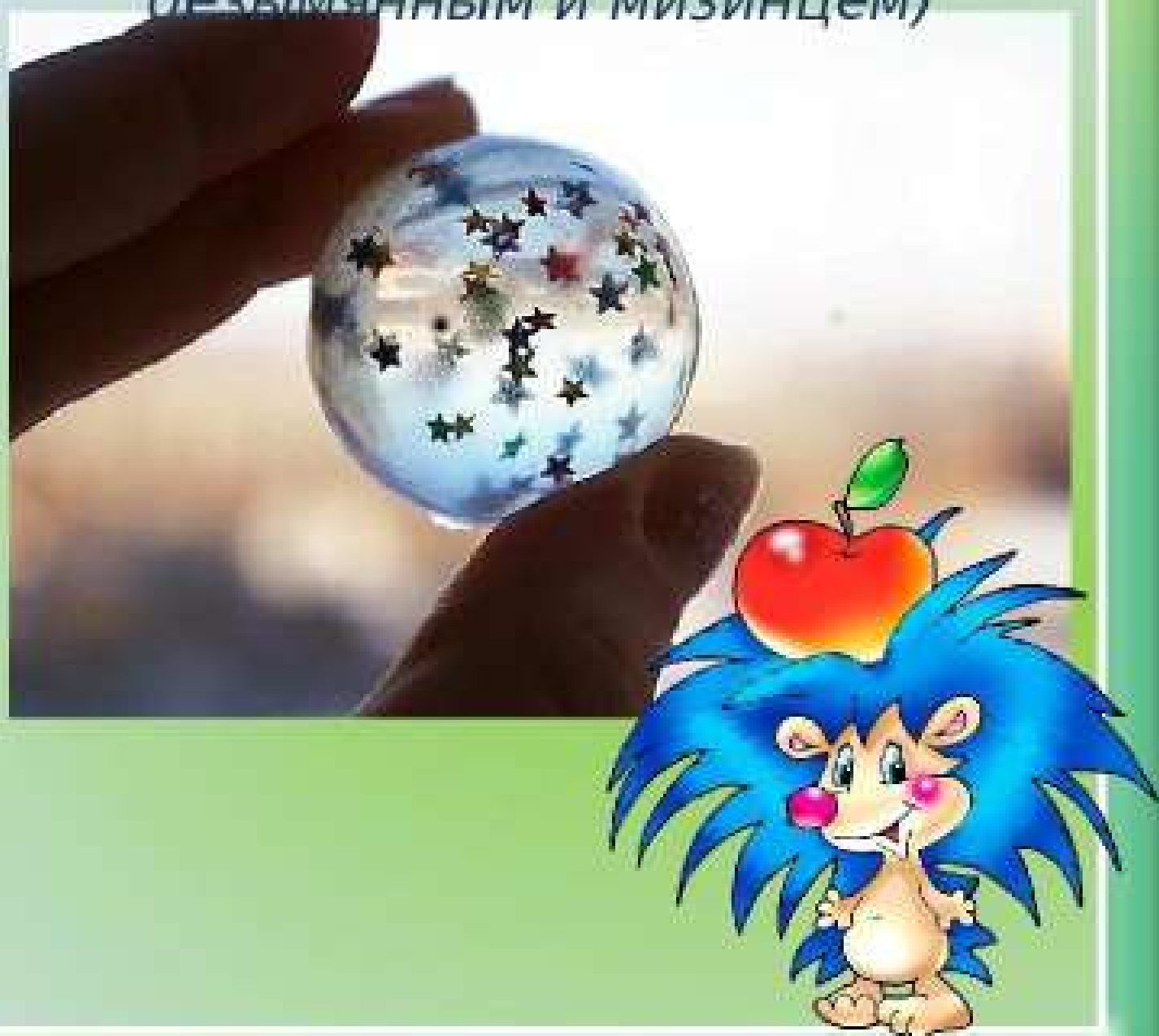
**Помассируем бока.**

*(катаем между ладошек)*



**Мячик мой не отдыхает -  
Между пальцами гуляет.**

*(удерживать мяч между  
указательным и средним  
пальцами,  
средним и безымянным,  
безымянным и мизинцем)*



**Два козленка мяч бодали  
И другим козлятам дали.**  
(удерживать мяч указательными  
пальцами правой и левой руки,  
затем средними и т.д.)





**«Здравствуй мой любимый мячик!» -**

**Скажет утром каждый пальчик.**

*(удержать мяч указательным и большим пальцами, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцами)*

**Крепко мячик обнимает,**

**Никуда не выпускает.**

*(крепко сжать мяч указательным и большим пальцами)*

**Только брату отдает:**

**Брат у брата мяч берет.**

*(передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами в соответствующие пальцы левой руки)*





**Мячик в руки нужно взять,**  
(берем массажный мячик)

**Чтоб иголки посчитать.**  
(катаем между ладоней)

**Раз, два, три, четыре, пять!**  
(пальчиками одной руки  
нажимаем на шипы)

**Начинаем счет опять.**  
(перекладываем мячик в другую  
руку)

**Раз, два, три, четыре, пять!**  
(пальчиками другой руки  
нажимаем на шипы)



**Сверху левой, снизу  
правой**

**Я его катаю – БРАВО!**

*(левой ладошкой катать мяч  
по правой ладошке)*

**Поверну, а ты проверь –  
Сверху правая теперь!**

