

Общие традиции – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде. К ним можно отнести:

Празднование дней рождений и семейных праздников. Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни малыша. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают множество «бонусов»: предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких. Эта традиция – одна из самых теплых и веселых.

Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда малыш с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.

Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере взросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения с мамой и папой.

Семейный обед. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п.

Очень важно привлекать к совету детей – так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.

Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.

Дни памяти умерших родных и близких. Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.



**«Любите свою семью, проводите с ней время вместе и будьте счастливы!»**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД**

## **Консультация для родителей «Важность семейных традиций»**

Выполнила: воспитатель 1КК  
Неволина С.А.

Екатеринбург



**Семейных традиций великое множество.** И у каждой семьи они свои.

**Традиции** обязательно должны быть в каждой семье для укрепления **семейных взаимоотношений**. Если в семье нет своих **традиций**, то говорить о сплоченности здесь не приходится. Любое действие, сформировавшееся в семье за какой – то промежуток времени, становится **семейной традицией**. И со временем появляются все новые и новые **традиции**.

**Важно выбрать то**, что нравится всем в семье – и детям, и взрослым. В каждой дружной и сплоченной семье несколько **семейных традиций**, которые делают ее неповторимой, дружной, счастливой, где царит взаимная любовь и уважение каждого домочадца друг к другу.

Вот такими бывают **семейные традиции**:

**Семейные** праздники и дни рождения членов семьи. Эта **традиция** подчеркивает значимость каждого члена семьи. Приобретение подарков, подготовка праздничного стола, оформление самого праздника приносят особую атмосферу, способствующую душевной теплоте, вниманию и заботе друг о друге всех домочадцев.

Путешествия всей семьей. Это самое лучшее время побыть вместе и уделить друг другу максимум внимания.

**Семейный совет.** На котором каждый член семьи делится своими впечатлениями о прошедшем дне или неделе, семья вместе строит совместные планы на ближайшее будущее. Дети также принимают участие и имеют право голоса.

**Семейный** совет имеет особую силу для сплочения семьи.

Чтение книг перед сном или сказка на ночь, если в семье есть дети. Если пара пока не успела обзавестись еще одним членом семьи, то можно обсудить какое – либо событие, просмотренный вместе фильм или прочитанную книгу.

Чтение книг перед сном или сказка на ночь, если в семье есть дети. Если пара пока не успела обзавестись еще одним членом семьи, то можно обсудить какое – либо событие, просмотренный вместе фильм или прочитанную книгу.

Пожелания доброго утра, успешного дня, спокойной ночи, сопровождающиеся объятиями и поцелуями, тоже относятся к **семейным традициям**. Это ежедневное проявление внимания и заботы, в истинном ее значении друг к другу, добавляет в пространство любви всей семьи больше душевного тепла, радости и понимания.

Походы на выставки, театр, кино, цирк, зоопарк с последующим обсуждением увиденного всей семьей расширяет кругозор и создает радостное, безграничное и увлекательное общение друг с другом. Всегда есть общая тема для разговора. У детей развивается чувство красоты, обогащается внутренний духовный мир.

Совместные занятия спортом. Здесь допускаются разделения – девочки занимаются женскими видами спорта, а мальчики – мужскими (*дело вкуса*). Но **семейная традиция** все равно остается общей – укрепляется физическое здоровье всей семьи.

Прогулки и поездки за город всей семьей в любое время года дают незабываемое чувство восторга от общих впечатлений и обладают мощной энергетикой сближения

всего **семейства** в одно неповторимое целое. На природе наши чувства и эмоции приобретают свободу и мы раскрываемся навстречу друг другу.

А еще лепить пельмени всей семьей, с разнообразной начинкой. За душевными разговорами время пролетает быстро и незаметно, а пельмени получаются вкусными и необычными

**Семейные традиции играют особую и важную роль** в сплочении семьи, образовании вокруг нее пространства любви, придании **семейной** паре и их детям чувство стабильности, уверенности и защищенности. Благодаря **семейным традициям** все домочадцы обладают физическим, психологическим, духовным здоровьем.



**ТРАДИЦИИ— основа  
семьи!**

Народная мудрость.