

### *Примеры традиций:*

- *Традиция «Мое родословное древо»*
- *Традиция «Гордость за своих предков»*
- *Традиция «Трудовые династия»*
- *Традиция «Называть детей в честь кого-то из членов семьи»*
- *Традиция «Проведение отпусков и свободного времени вместе»*
- *Традиция «Составление семейного альбома»*
- *«Хранение старинных вещей»*
- *Традиция «Застолье и фирменное блюдо»*
- *Традиция «Семейные празд-*



Семейные традиции играют особую и важную роль в сплочении семьи, образовании вокруг нее пространства любви, придании **семейной** паре и их детям чувство стабильности, уверенности и защищенности. Благодаря **семейным традициям** все домочадцы обладают физическим, психологическим, духовным здоровьем.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД

## *«Наши семейные традиции или как рассказать ребенку о них»*

Методические рекомендации для родителей

Выполнила: воспитатель  
Неволина С.А.

Екатеринбург



«Семья — один из шедевров природы, — говорил Джордж Сантаяна. Народная мудрость гласит: «Без корней даже полынь не растёт».

В своей жизни мы общаемся с разными людьми, но самые близкие для нас люди — это **наши родные**, наша семья. Семья — самое близкое окружение человека. В любой семье очень важны добрые отношения, взаимная помощь, **семейные традиции**.

Слово **«традиция»** пришло к нам из латинского языка и **означает «передача»**.

**Традиции** — это то в нашей жизни, что передается от одного поколения к другому, от старших к младшим. Благодаря **традициям** мудрость старших передается молодым.

Семьи все разные. А чем они отличаются? Конечно своими привычками, укладом, обычаями, атмосферой, традициями. Традициями, которые передаются из поколения в поколение.

Издавна одной из традиций в русских семьях была традиция узнавать о своих предках, составлять свою родословную, генеалогическое дерево. Издавна одной из традиций в русских семьях была традиция узнавать о своих предках, составлять свою родословную, генеалогическое дерево. Это традиция возвращается в семьи. «Память, без нее человек не может жить. Память есть у растений, камня, сохранившего отпечатки доисторических животных. Человек обладает генеалогической памятью. Память — это то, что связывает нас со своими корнями».

Человек всегда чтит своих предков. Происхождение определяло положение в обществе. У древних римлян в доме обязательны были скульптурные портреты предков — лары, которым они поклонялись, приносили дары. Они выписывали свою родословную на специальных свитках, которые передавали следующим поколениям.

Издrevле на Руси существовала традиция: представители одной семьи занимались одним видом деятельности. Так рождались династии: гончаров, портных, пекарей, сапожников, военных, строителей, артистов, учителей...

Существует традиция называть детей в честь кого-то из членов семьи. Человек рождается, получает имя. Оно дается или по святым — церковным книгам в честь какому-нибудь святого, чей праздник отмечается в этом месяце, когда родился ребенок, или родители дают имя такое, какое им нравится, или модное в данный период, либо же в честь родственников.

С 1829 года, когда французский художник и конструктор Дагер изобрел фотографию, традиция составлять и хранить, семейные альбомы прочно вошла в нашу жизнь. В каждой семье есть фотографии, которые надолго оставляют память о дорогих людях, о событиях в семейной жизни.

Традиция эта очень важная. Недаром во время войны или в других ситуациях, когда люди были вынуждены покинуть свои дома, они брали с собой только самые ценные вещи и среди них фотографии дорогих людей. «Чтобы вспомнить, какими мы были — загляните в семейный альбом», — поется в одной из песен.

У многих дома хранятся старинные

вещи. Человека уже нет, но мы храним, а вещи, принадлежащие ему живут. Мы их храним и бережём. Это тоже наши традиции.

— Почему мы храним эти вещи? Они интересны нам с исторической точки зрения как предметы старины, культуры, быта, но и они дороги как память о наших родных. Мы не должны быть «Иванами, не помнящими родства». История вещи — история человека, история семьи, история народа, история Отечества. Это — замечательная традиция многих семей.

Одна из распространенных русских традиций — традиция застолья. За общим столом собирались гости, пели, хозяева потчевали их каким-либо кушаньем.

Кулинарные традиции были на Руси не на последнем месте. Раньше в почёте были щи, каша, репа, редька, дичь, рыба. Из ягод — клюква, морошка, мочёная брусника. Из напитков — пиво, квас.

Семье нужны праздники. Скучен и неуютен дом, где праздник видят только по телевизору, где нет потребности времени собраться вместе за праздничным ужином, принарядиться — не для гостей, а для себя, собственных детей, послушать любимую музыку, порадовать близких подарками. Сам по себе праздник не получится. Не придет в дом новогодняя елка. Не испечется вкусный торт. Не появятся подарки — сюрпризы, которые сделаны своими руками и берегут их тепло. Но разве не стоят семейные праздники наших усилий? Ведь взамен мы получаем такую радость- чувство, что мы нужны и близки друг другу, что нам хорошо вместе, что так будет всегда!