

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 25

ПРОЕКТ

«День здоровья»



Подготовила:
воспитатель
Неволина Светлана Александровна

Екатеринбург

Паспорт проекта

Тема проекта	День здоровья
Вид проекта	Познавательный проект
Раздел программы	Физическое развитие
Возраст детей	Старшая группа (5-6 лет)
Актуальность проекта	<p>Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Словосочетания «здоровьесберегающие технологии» и «формирование здорового образа жизни» заняли прочное место в беседах с родителями и детьми, в планах воспитательной работы педагогов дошкольных учреждений. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни и овладению современными здоровьесберегающими технологиями в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных. Но проблема по-прежнему остаётся актуальной. Как же нужно воспитывать ребёнка, чтобы он понимал значимость здоровья и умел бережно к нему относиться? Эту задачу взрослым (педагогам и родителям) нужно начинать решать с самых ранних лет жизни ребёнка, решать системно и сообща.</p> <p>Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься»</p> <p>Все мы, родители, врачи, педагоги, хотим, чтобы наши дети хорошо учились, год от года становились сильнее, выросли и входили в большую жизнь людьми не только знающими, но и здоровыми. Ведь здоровье – это бесценный дар. И важно понимать, что забота о здоровье наших детей сегодня – это полноценный трудовой потенциал нашей страны в ближайшем будущем.</p>
Цель и задачи проекта	<p>формирование интереса к здоровому образу жизни, своему здоровью, движениям и спорту;</p> <ol style="list-style-type: none">1. Закрепить знания детей о понятии «здоровье»;2. Уточнить правила сохранения здоровья;3. Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья;4. Закрепить правила общежития, связанных с сохранением здоровья других людей;5. Удовлетворить природную потребность детей в движении;6. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом
Проблемный вопрос	Как организовать досуговое мероприятие «День здоровья»?
Задачи проекта	Задачи для детей:

	<p>1. Составить карту планирования совместно с воспитателем, для реализации мероприятий проекта</p> <p>2. узнать о том, что такое день здоровья, в ходе беседы «Что такое день здоровья?» и просмотра познавательного мультфильма «Как проводят день здоровья по всему миру».</p> <p>3. Подготовиться ко «Дню здоровья», в ходе занятия по физической культуре, музыкально – ритмичных игр и подвижных игр.</p> <p>4. Узнали как ЗОЖ влияет на здоровье человека, в ходе беседы «ЗОЖ влияет на нашу жизнь»</p> <p>5. Поучаствовать в досуговом-мероприятии «День здоровья»</p> <p>6. Поучаствовать в итоговом обсуждении.</p> <p>Задачи для родителей:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Посетить консультацию «Развитие физических качеств у детей» 2. Поучаствовать в досуговом-мероприятии «День здоровья» 3. Обсудить итоги реализации проекта на итоговом обсуждении. <p>Задачи для воспитателей:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подобрать необходимую литературу, игровой материал, материально-технические ресурсы, составить конспекты занятий для реализации мероприятий проекта 2. Составить карту планирования совместно с воспитателем, для реализации мероприятий проекта 3. Организовать беседу «Что такое день здоровья?» и просмотр познавательного мультфильма «Как проводят день здоровья по всему миру». 4. Провести консультацию для родителей «Развитие физических качеств у детей» 5. Провести беседу «ЗОЖ влияет на нашу жизнь» 6. Организовать занятия по физической культуре, музыкально – ритмичные игры и подвижные игры. 7. Провести досуговое-мероприятие «День здоровья». 8. Провести итоговое обсуждение.
Продукт проекта	Досуговое мероприятие «День здоровья»
Сроки реализации	Краткосрочный проект – 2 недели (15.04 – 26.04)
Ресурсы проекта	<p>Материально-технические: Спортивное оборудование (гимнастические палки, конусы, мячи разных размеров, футбольные ворота,, баскетбольное кольцо) подготовленные видеофильмы и презентации, подготовка конспектов занятий и материала для проведения занятий.</p> <p>Информационные: Интернет – ресурсу «Спорт – это жизнь», «День здоровья – это круто», « Здоровый образ жизни», методическое пособие Куликова П. С. «Здоровье – частичка нас»</p> <p>Человеческие: воспитатель, родители, дети</p> <p>Финансовые: Финансирование ДОУ</p>
Практическая значимость проекта	<p>Дети : закрепят знания о пользе здорового образа жизни;</p> <p>Родители: повышение педагогической культуры, активизация участия в жизни ДОУ.</p> <p>Воспитатель: повышение компетенций (ФГОС СПО)</p>

Подготовительный этап:

Дата	Мероприятия, инициированные воспитателем	Материально-техническое и дидактическое обеспечение проекта	Риски	Результаты
15.04 – 16.04	<p>Подобрать необходимую литературу, материально-техническую базу, документацию, игровой материал для реализации проекта.</p> <p>Подготовить конспекты и материалы для занятий.</p> <p>Составить с детьми карту планирования для реализации мероприятий проекта.</p>	<p>Спортивное оборудование (гимнастические палки, конусы, мячи разных размеров, футбольные ворота,, баскетбольное кольцо)</p> <p>подготовленные видеofilмы и презентации, подготовка конспектов занятий и материала для проведения занятий.</p> <p>Литература и интернет – ресурсу «Спорт – это жизнь», «День здоровья – это круто», « Здоровый образ жизни», методическое пособие Куликова П. С. «Здоровье – частичка нас»</p>	<p>Риск: Большинство детей заболит (пидпгог заболит)</p> <p>Решение: Перенести реализацию проекта.</p>	<p>Изучены все необходимые материалы, подобран игровой и учебный материал.</p> <p>Составлена карта планирования для реализации мероприятий проекта.</p>

Основной этап:

Дорожная карта основного этапа проекта:

Дата	Место в режиме дня	Мероприятия	Участники образовательного процесса, участвующие в мероприятии	Промежуточные результаты
------	--------------------	-------------	--	--------------------------

17.04	Первая половина дня	Беседа на тему «Что такое день здоровья?»	Дети, Воспитатель	Дети узнали о том, что такое день здоровья.
18.04	Первая половина дня	Занятие по физической культуре «Мы готовы быть здоровыми»	Дети, Воспитатель, физ инструктор	Дети совместно с воспитателем и физ. Инструктором готовятся ко дню здоровья.
19.04	Вторая половина дня	Просмотр познавательного мультфильма « Как проводят день здоровья по всему миру»	Дети, Воспитатель	Дети закрепили знания о том, что такое день здоровья, как его проводят в России и других странах.
22.04	Первая половина дня	Музыкально ритмические упражнения «Спортсмены»	Дети, Воспитатель	Дети поупражнялись в развитии физических качеств через ритмичные движения под музыку.
	Вторая половина дня	Консультация для родителей «Развитие физических качеств у детей»	Воспитатель, родители	Воспитатель рассказала родителям о важности развития физ качеств и с помощью чего это можно делать дома.
23.04	Первая половина дня	Занятие по физической культуре «Мы готовы быть здоровыми»	Дети, Воспитатель, физ инструктор	Дети совместно с воспитателем и физ. Инструктором готовятся ко дню

		здоровыми»		здоровья.
	Вторая половина дня	Беседа «ЗОЖ влияет на нашу жизнь»	Дети, Воспитатель	Дети узнали о значимости ЗОЖ в своей жизни.
24.04	Первая половина дня	Подвижная игра «Чемпионы»	Дети, Воспитатель	Дети поупражнялись в развитии физ. Качеств.

Заключительный этап:

Дата	Итоговые мероприятия	Оценка эффективности реализации проекта	Степень достижения поставленных целей	Обобщение педагогического опыта
25.04 - 26.04	Организация досугового мероприятия «День здоровья» Итоговое обсуждение досугового мероприятия «День здоровья» и реализации мероприятий проекта.	Родители дали отзывы о проекте Мероприятия проекта были реализованы Участие в проекте «День здоровья»	90% дали положительный отзыв 100% мероприятий проведено 85% детей активно участвовали в реализации проекта	Проект можно опубликовать на сайте ДОУ, отправить на конкурс проектов, реализовать в других группах ДОУ